

Promemoria:

- Il "Centro Raccolta Materiali" e la discarica in località Bazoera sono aperti il lunedì e il mercoledì dalle 8.00 alle 12.00 e il sabato dalle 8.00 alle 12.00 e dalle 13.30 alle 17.30. Per ulteriori informazioni contattare l'Assessorato all'Ambiente del comune, tel. 0464.916233.
- Il Centro di Solidarietà e di Ascolto è aperto il mercoledì e il venerdì dalle 15.00 alle 18.00 in via Roma 17 (Molina). Tel. 0464.910008.
- Nelle pagine del portale "Mori in Rete" all'indirizzo www.comune.mori.tn.it, puoi trovare tutte le informazioni e la modulistica necessaria per accedere ai servizi organizzati dall'Amministrazione Comunale: Asilo Nido, Casa di Risposo, pratiche edilizie, tributi comunali, richiesta certificati. Una possibilità in più per evitare code e perdite di tempo recandosi personalmente agli sportelli.
- E' a disposizione di tutti un locale dove depositare materiale che poi verrà utilizzato nell'ambito della manifestazione "Giornata dell'uso e riuso". Chiunque può portare liberamente oggetti (piccoli elettrodomestici, vestiti, libri, giochi, mobili poco voluminosi ecc...) purché ancora funzionanti, in buono stato e puliti. Un'iniziativa, questa, che permette di evitare gli sprechi e ridurre i rifiuti. Per la consegna contattare l'Assessorato all'Ambiente del comune, tel. 0464.916233.
- Cerchiamo giovani dai 18 ai 30 anni interessati a fare volontariato in molte Cooperative ed Associazioni che operano nel campo della disabilità psicofisica nel comprensorio C10. (Progetto Intreccio Volontario e Macramè - Cooperativa Sociale Villa Maria - info: Progetto.Macrame@villamaria-lenzima.it, tel. 0464.486769, cell 329.050368)
- Tutti i ragazzi e giovani del comune di Mori (anche nelle frazioni) che sono interessati a progettare e realizzare attività per loro, per gli amici e per altri giovani, possono contattare Gruppo Alborà che si impegnerà ad aiutarli. (Gruppo Alborà, www.Alborà.org, e-mail: Gruppo@Alborà.org, cell. Gigi, 335.5685262)
- Desideri ricevere informazioni sulle attività dell'Associazione La Margherita direttamente nella tua casella di posta? Iscriviti alla Newsletter dell'Associazione inviando una e-mail a: "Ass.Margherita_Mori@email.it" per ricevere in anteprima i programmi completi.

...continua dalla prima

La pratica costante genera un miglioramento delle condizioni fisiche generali con aumento del tono muscolare, riduzione del tessuto adiposo ed aumento della flessibilità articolare.

Dunque, frequentare un corso di Taekwondo e Kickboxing significa: imparare un'arte marziale, praticare uno sport a livello agonistico o non, imparare a difendersi o semplicemente fare attività fisica per rimanere o tornare in forma. Adatto ai bambini sia per l'utilizzo di esercizi propedeutici e correttivi che migliorano l'equilibrio, la destrezza, il coordinamento motorio, sia per il miglioramento conseguente delle qualità psichiche come l'autostima, l'autocontrollo, il dominio della paura e l'aggressività.

I corsi si svolgono il martedì ed il giovedì presso la palestra piccola delle scuole elementari, con i seguenti orari provvisori: dalle 18.00 alle 18.45 per bambini dai 5 ai 12 anni e dalle 18.45 alle 20.30 dai 12 anni in poi.

Per conoscerci meglio passa a trovarci o contatta il presidente Giorgio Villa - cell. 392.9436365

"Tam Tam - Iniziative Moriane" è un volantino gratuito. Le iniziative pubblicate devono pervenire a "Info@TamTam-Mori.it" entro il 5 del mese precedente cui si riferiscono, allegando la descrizione dettagliata del programma, il luogo, il giorno, l'ora e un recapito telefonico. Devono essere senza scopo di lucro, aperte a tutti e svolgersi o partire dal comune di Mori. Il servizio è gratuito. L'organizzazione si riserva la pubblicazione.

Gruppo GIM - via San Michele 16 - 38065 Mori Tn - e-mail: Info@TamTam-Mori.it - cell. 335.5685262

www.TamTam-Mori.it

OTTOBRE

TAM TAM

Iniziative Moriane

Ciao a tutti!

Oggi le giornate sembra diventino sempre più brevi. La nostra vita è un continuo lottare con il tempo trasformandoci in esperti pianificatori, quasi perdendo di vista valori come la cura di un'amicizia o il ritagliarsi del tempo per pensare e crescere. Molte relazioni si sono tramutate in telefonate, SMS o e-mail. Questi cambiamenti sono valori solo se rimangono saldi nel dialogo sincero e nell'attenzione all'altro: due prerogative essenziali per poter vivere bene con se stessi nella comunità. Le nostre associazioni ci aiutano a mantener vive le relazioni.

La realizzazione di questo numero è stata resa possibile grazie a:

- Cassa Rurale Mori-Val di Gresta - tel. 0464.916800, e-mail: info@cr-morivdg.net
- Carrozzeria 2.S. LINE in via Terranera 75/77 - tel. 0464.918575, cell. 347.2345589, fax: 0464.913731, e-mail: carrozzeria2s.line@tiscali.it

Questo mese presentiamo l'Associazione "a.s.d. Juche Academy Martial Arts"

Lo scorso anno a Mori l'a.s.d. Juche Academy Martial Art, ha aperto un corso di Taekwondo e Kickboxing per dar la possibilità ai bambini del comune di Mori dai 5 anni in poi di avvicinarsi al mondo delle arti marziali.

Il Taekwon-Do, arte marziale coreana dei calci e pugni in volo, è frutto dell'instancabile opera di un Maestro coreano, il Generale Choj Hong Hi, il "padre del Taekwon-Do moderno". Essa è rappresentata in 15 volumi dove presenta, passo per passo, tutto il fascino del Taekwondo. Non solo tecniche di combattimento, ma veri e propri stili di vita e di pensiero.

L'essenza principale di quest'arte, sono i principi filosofici che la rappresentano (cortesia, integrità, perseveranza, autocontrollo e spirito indomito). Con il suo metodo tradizionale di allenamento e le sue oltre mille tecniche di combattimento, la rendono un'arte marziale molto efficace per la difesa personale di qualsiasi individuo.

La Kickboxing invece (letteralmente "tirare di calcio e di pugno") nasce negli USA ufficialmente nel 1974 con il nome di "full contact karate". E' uno sport da combattimento derivato dall'unione del karate nipponico con il pugilato occidentale, che combina cioè tecniche di calcio caratteristiche di arti marziali orientali, ai colpi di pugno propri dello sport occidentale.

Questi due sport, adatti a tutte le età e sesso, migliorano le caratteristiche muscolari della forza generale ed esplosiva, con l'incremento delle capacità aerobiche ed anaerobiche.



Gi 1 DOLCI D'AUTUNNO

Ore 16.00-19.00 per le vie del centro di Mori, distribuzioni di dolci autunnali.
(Consorzio CentriAmo Mori e Pro Loco Mori Val di Gresta - www.ganzega.com)

Ve 2 DOLCI D'AUTUNNO

Ore 16.00-19.00 per le vie del centro di Mori, distribuzioni di dolci autunnali.
(Consorzio CentriAmo Mori e Pro Loco Mori Val di Gresta - www.ganzega.com)

SA 3 GANZEGA D'AUTUNNO - 1880-1930 - I Trentini tra gli Asburgo e i Savoia

Ore 18.00 inizio spettacoli e apertura degustazioni nei cortili di via Gustavo Modena e via Teatro.

Info e ticket dalle 17.30 in piazza Cal di Ponte ed inizio di via Teatro, verso Mori Vecio.

All'interno del percorso saranno presenti...

LE MOSTRE

- Giochi di percorso e fumetti d'epoca - 1870-1930
- La vecchia cucina
- La vecchia fattoria
- Luce, calore e suoni del passato - stufe, lampade e campanelli dell'epoca
- Suoni dell'etere - mostra di vecchi apparati radiofonici
- Mercatino d'epoca
- La conquista dell'Isola di S.Andrea - proiezione di immagini della prima guerra mondiale sul territorio Monte Baldo e sul Monte Stivo
- La vecchia cucina
- La vecchia fattoria
- Castellano, storie di terra e sapori - el paes de Castelam en cosina
- I volontari ciclisti automobilisti.

I VECCHI MESTIERI

La vecia tipografia, El calier, El parolot, El volt dele luganeghe, El cestar, El casel... latte e dintorni, El moleta, Capei de paia, El maglio, L'ape... il miele.

Inoltre suggestioni e spettacoli itineranti, animazione e musica per le strade e le trattorie.

Musicisti di strada e raccontatori, teatro in bianco, mimi e altro ancora.

Chiusura degustazioni ad ore 24.00.

(Pro Loco Mori Val di Gresta - www.ganzega.com, in collaborazione con le associazioni locali, enti e quanti collaborano per la buona riuscita delle iniziative)

Do 4 GANZEGA D'AUTUNNO - 1880-1930 - I Trentini tra gli Asburgo e i Savoia

Ore 11.00 inizio spettacoli e apertura degustazioni nei cortili di via Gustavo Modena e via Teatro. Programma come sabato 4.

Info e ticket dalle 10.30 in piazza Cal di Ponte e inizio di via Teatro, verso Mori Vecio.

Chiusura degustazioni ad ore 20.30.

Ore 21.30 in piazza Cal di Ponte, "La Ganzega si illumina": fuochi d'artificio con note d'autore.

(Pro Loco Mori Val di Gresta - www.ganzega.com, in collaborazione con le associazioni locali, enti e quanti collaborano per la buona riuscita delle iniziative)

Sa 10 PREMIAZIONE SOCI BENEMERITI SAT

Ore 20.00 S.Messa nella chiesa di Mori in ricordo dei Soci defunti.

Ore 21.00 presso la sede Sociale, "Premiazione Soci Benemeriti " con 50 e 25 anni di iscrizione al sodalizio.

Seguirà momento di convivio per tutti i presenti.

(SAT - tel. 0464.911212, mer. e ven. ore 20.30-22.00, www.satmori.it, e-mail: satmori@tin.it)

Do 11 CASTAGNATA A MONTALBANO

Ore 8.30, escursione nei dintorni di Montalbano. Ore 12.00, pranzo. Ore 14.00, inizio distribuzione calderosse. Ore 15.00, musica in allegria.

(SAT - tel. 0464.911212, mer. e ven. ore 20.30-22.00, www.satmori.it, e-mail: satmori@tin.it)

GITA - Innsbruck e Wattens

Ore 6.30 partenza con pullman dal piazzale Kennedy.

Ore 10.30 arrivo a Wattens e visita al mondo di cristalli "Swarovsky".

Ore 12.30 pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita libera alla città di Innsbruck con possibilità di visitare il famoso "dipinto circolare".

Ore 17.30 partenza da Innsbruck per il rientro a Mori.

Iscrizione entro il giorno 2 presso l'Associazione La Margherita, Macelleria Tranquillini o Panificio da Sandrina.

(Associazione La Margherita - apertura sede: mar. e ven. ore 14.30-17.00, cell. 334.3282992)

Lu 12 GEMELLAGGIO - Decanato di Mori-Stara Rijeka

Ore 19.00 presso la chiesa di S.Stefano a Mori, S.Messa presieduta dal Vescovo di Banja Luka.

Ore 20.30 presso l'oratorio di Mori, cena solidale.

Prenotazione entro il giorno 7 a Michele 340.5021241 o Domenico 380.3291488.

(Gruppo Bosnia - www.parrocchiamori.it)

Ma 13 CORSO BASE DI CUCITO

Ore 20.30-22.15 presso la sede del Gruppo Albora a Tierno, inizio del corso che proseguirà per altri 4 martedì. Adatto a tutte le età.

Iscrizioni entro martedì 6, telefonando al 0464.918579. Max 8 persone.

(Gruppo Albora - e-mail: Gruppo@Albora.org, cell. 335.5685262, www.Albora.org)

Sa 17 GITA TURISTICA - Lago Maggiore e Isole Borromeo

Ore 6.00, partenza con pullman dalla sede SAT. Rientro: domenica 18.

(SAT - tel. 0464.911212, mer. e ven. ore 20.30-22.00, www.satmori.it, e-mail: satmori@tin.it)

CANTAR ENSIEME - XX rassegna Corale

Ore 20.45 presso l'Auditorium comunale, con la presenza del "Coro Voci Alpine Città di Mori", del "Coro Città di Ala" e il "Coro Voci del Pasubio" di Isola Vicentina (VI).

(Coro Voci Alpine Città di Mori - info: 0464.918613, e-mail: corovocalpine@virgilio.it; in collaborazione con l'Amministrazione comunale)

Lu 19 CORSO - Pittura su porcellana

Ore 20.00-22.00 presso la sede dell'Associazione La Margherita, per 15 lunedì fra ottobre, novembre, gennaio, febbraio e marzo. Insegnante: Daniela Dapor.

Informazioni ed iscrizioni presso la sede Sociale.

(Associazione La Margherita - apertura sede: mar. e ven. ore 14.30-17.00, cell. 334.3282992)

Ve 23 SERATA CULTURALE - Andinismo e Solidarietà

Ore 20.30 presso la sede Sociale della SAT, diapositive sulle Ande Peruviane nell'ambito dell'operazione Mato Grosso.

(SAT - tel. 0464.911212, mer. e ven. ore 20.30-22.00, www.satmori.it, e-mail: satmori@tin.it)

Sa 24 GITA - Fiera di Vicenza

Ore 8.00 partenza con pullman dal piazzale Kennedy.

Ore 10.00 arrivo alla "Mostra del bricolage e delle arti manuali - Abilmente". Pranzo libero.

Ore 17.00 partenza per il rientro a Mori.

Iscrizione entro il giorno 16 presso l'Associazione La Margherita, Macelleria Tranquillini o Panificio da Sandrina.

(Associazione La Margherita - apertura sede: mar. e ven. ore 14.30-17.00, cell. 334.3282992)