

## Promemoria:

- Hai un indirizzo e-mail? Puoi ricevere attività, locandine del volontariato della Vallagarina e questo foglio in formato pdf! Scrivi a "VVIR@TamTam-Mori.it" comunicando solo nome e cognome. E' un servizio gratuito del "Gruppo Iniziative Moriane".
- Il 10 la SAT, in collaborazione con la Sezione di Rovereto, organizza la "Ciaspolada nel Gruppo delle Odle", traversata da Ortisei a Malga Zannes. (SAT)
- I 2 mondi. Il 10% più ricco del nostro pianeta consuma il 70% delle risorse totali disponibili. Lussuria, digital divide, indifferenza, avidità, malattia, povertà, fame, analfabetismo, abuso.
- La tutela dei consumatori arriva in paese. Tutti i primi giovedì del mese (tranne festività) dalle 10 alle 12, in piazza Cal di Ponte sarà presente lo sportello mobile (camper) che offrirà un servizio di informazione e consulenza su argomenti legati al consumo, come l'acquisto di beni e servizi, utenze (telefonia, luce, gas e altre utenze domestiche), finanza, assicurazioni e su tutti i contratti tra consumatori e aziende. (Provincia Aut. di Trento)
- L'Associazione di Volontariato A.R.T.I.C.I. - "Le Ali della Coccinella", effettua trasporti GRATUITI per anziani e invalidi civili che devono sottoporsi a visite mediche o terapie presso CENTRI OSPEDALIERI e/o AMBULATORI vari. L'intervento è svolto da volontari presenti sul territorio. La persona assistita sarà riaccompagnata nella propria abitazione. Servizio utile anche per i famigliari che a volte per motivi lavorativi sono in difficoltà ad assistere i propri anziani. Info e prenotazioni: 0461.1955033 dalle 9 alle 12, dal lun. al ven.
- Il Centro di Solidarietà e di Ascolto, è aperto il mercoledì e il venerdì dalle 15 alle 18 in via Roma 17 (Molina), 0464.910008.
- Promozione sociale per valorizzare le forme di volontariato e buon vicinato nella Comunità. Basta poco per fare tanto insieme: la spesa, una commissione per un vicino; piccole riparazioni per un conoscente; andare a trovare una persona che ha difficoltà ad uscire di casa per fare due chiacchiere; se sai guidare l'auto puoi accompagnare una persona anziana per una visita medica. Per vivere meglio insieme.
- Come fare la raccolta differenziata: il metallo come lattine e i contenitori Tetra Pak (cartoni del latte e dei succhi di frutta...) si depositano nei cassonetti BIANCHI della plastica. Il vetro nelle campane verdi. Info su "ambientec10.tn.it", oppure allo 0464.484212.
- Il Centro di Solidarietà e di Ascolto della Caritas decanale accoglie persone disponibili per un volontariato organizzato a servizio dei bisognosi e degli emarginati. Per maggiori informazioni il Centro è aperto il mercoledì e il venerdì dalle 15.00 alle 18.00 in via Roma 17 (Molina), 0464.910008, csa.mori@dnet.it.
- Cerchiamo giovani dai 18 ai 30 anni interessati a fare volontariato in molte Cooperative ed Associazioni che operano nel campo della disabilità psicofisica in Vallagarina. (Macramè - Progetto.Macrame@villamaria-lenzima.it, 0464.486769, 329.0503681)

## LA REALIZZAZIONE DI QUESTO NUMERO E' POSSIBILE GRAZIE A

- Cassa Rurale Mori-Val di Gresta - 0464.916800, web: cassaruralemorivaldigresta.it
  - Autoriparatori Artigiani della Vallagarina Consorzio Revisioni e Servizi - via Pineta 21/A, Rovereto, 0464.480086, fax 0464.488378.
- I nostri consorziati li trovi ad Ala, Besenello, Brentonico, Calliano, Folgaria, Mori, Nogaredo, Rovereto, Villalagarina e Volano. Visita il nostro sito "www.consorziorevisioni.it"

"Tam Tam - Iniziative Moriane" è un volantino gratuito. Le iniziative da pubblicare devono pervenire **entro il 5 del mese precedente** cui si riferiscono a "Info@TamTam-Mori.it", allegando la descrizione dettagliata del programma, il luogo, il giorno, l'ora e un recapito telefonico. Devono essere senza scopo di lucro, aperte a tutti, incentivare il benessere e svolgersi o partire dal comune di Mori. Il servizio è gratuito. GIM si riserva la pubblicazione. Stampato dalla Cooperativa ITER di Rovereto con inchiostro a cera naturale, su carta con premio Panda del WWF, certificata FSC, TCF, CoC.

GIM - via San Michele 16 - 38065 Mori Tn - Info@TamTam-Mori.it - 335.5685262 - TamTam-Mori.it

www.TamTam-Mori.it

# MARZO

# TAM TAM

Iniziative Moriane

La rete. Sempre più "amici" si mettono in rete sui social network per condividere idee, pensieri e sentimenti. La rete può essere d'aiuto per migliorare le nostre relazioni.

Alcuni Volontari condividono buone idee e belle opere, creando rete nella Comunità, così da valorizzare al meglio le risorse umane e materiali già esistenti e disponibili, creando ampia collaborazione e condivisione a vantaggio della Comunità.

In rete possiamo concretizzare esperienze e valori molto importanti.

## Questo mese presentiamo l'Associazione OttimaMente

Dal dicembre 2011 è attiva una nuova associazione, formata da giovani psicologi e psicoterapeuti che hanno deciso di mettere la loro esperienza e la loro professionalità al servizio del prossimo. Nel mondo del volontariato trentino, dove l'età media dei volontari è piuttosto alta, questo gruppo emerge in forte controtendenza con un range d'età che varia tra i 27 ed i 38 anni. I componenti del gruppo, benché tutti giovani, possono già vantare degli ottimi curriculum nell'ambito della psicologia. La loro alta qualifica professionale gli ha permesso infatti di fornire attività specialistiche a persone sia fisiche che giuridiche.

Un piccolo esempio? Sul territorio di Mori l'Associazione Culturale OttimaMente ha realizzato per la locale sezione AVULSS dei corsi di formazione per i volontari.

Esiste anche l'intenzione di aprire uno sportello per incontrare le esigenze e le difficoltà quotidiane delle persone. Le attività di questa realtà non si limitano solo al territorio di Mori, ma coprono larghe fasce di tutta la Provincia. Tutto ciò è possibile perché i componenti di questo gruppo, che sono tutti psicologi regolarmente iscritti all'Albo Professionale degli Psicologi e degli Psicoterapeuti della Provincia Autonoma di Trento, sono dislocati in varie zone.

Uno dei cardini di questa giovane, ma già consolidata realtà, è quello del voler collaborare in rete con le altre associazioni e gli altri gruppi in modo da creare una sinergia al servizio della comunità. E' seguendo questo principio che, fin dalla sua costituzione, OttimaMente ha aderito al CAVOSS della Vallagarina, ovvero al Coordinamento delle Associazioni di Volontariato Socio Sanitarie.

Chi può rivolgersi a questo gruppo? Chiunque può farlo. OttimaMente fornisce servizi di supervisione, coaching, teaching, formazione e molto altro ancora, sia per le altre associazioni o gruppi, sia per la singola persona.

Associazione OttimaMente - associazioneottimamente.it, info.ottimamente@gmail.com



**Ve1 VOCABOLARIO VERNACOLO - Italiano nei distretti Roveretano e Trentino**

Ore 20, nella sala conferenze della Cassa Rurale Mori-Val di Gresta, presentazione del libro del professore Giambattista Azzolini (1777-1853); alla presenza del curatore dell'opera dott. Gianmario Baldi e della Compagnia Gustavo Modena che interpreterà alcune voci del dizionario. (Cassa Rurale Mori-Val di Gresta - 0464.916800)

**Sa2 ORA...CINEMA**

Ore 17 e 21, nel cinema dell'oratorio di Mori, proiezione del cartone "Le 5 leggende". (Parrocchia di Mori - parrocchiamori.it, oracinema@gmail.com)

**SIPARIO D'ORO - Sinceramente bugiardi**

Ore 20.45, nel teatro Gustavo Modena. Commedia di Alan Ayckbourn. A cura di "Nautilus Cantiere Teatrale" di Vicenza. Sul palco le vicende di due coppie s'intrecciano in una interminabile serie di malintesi ed equivoci.

(Compagnia di Lizzana e Compagnia Gustavo Modena - danila.tomasini@alice.it, 0464.413242, in collaborazione con il comune)

**Do3 ORA...CINEMA**

Ore 16, nel cinema dell'oratorio di Mori, come sabato 2. (Parrocchia di Mori)

**G7 MONTAGNA E' DONNA - Storie, esperienze, emozioni**

Ore 20.30, all'auditorium comunale, con tre donne protagoniste che racconteranno la loro vita in montagna, chi per divertimento, chi per lavoro e chi per necessità.

(SAT - 0464.911212, mercoledì e venerdì, ore 20.30-22.00, satmori@tin.it)

**Sa9 ORA...CINEMA**

Ore 16, nel cinema dell'oratorio di Mori, proiezione del cartone "Gladiatori di Roma". (Parrocchia di Mori - parrocchiamori.it, e-mail: oracinema@gmail.com)

**VITA GUERRESCA**

Ore 20.15, nella casa sociale di Nomesino, presentazione della tesi fatta da Federico Manica su "Diario di vita sul fronte di prigionia" di Giacomo Beltrami, tenuto dal 2 agosto 1914 al 5 maggio 1916. (A.C.R. Castel Frassem - 338.594326 Dosolina)

**SIPARIO D'ORO - Le betoneghe**

Ore 20.45, nel teatro Gustavo Modena. Commedia di Giovanni Giusto e Giovanna Digito. A cura del "Teatro dei Pazzi" di San Donà di Piave. Comicità e spontaneità veneta ai massimi livelli dove non manca l'irresistibile tentazione di farsi i fatti degli altri.

(Compagnia di Lizzana e Compagnia Gustavo Modena, in collaborazione con il comune)

**Do10 ORA...CINEMA**

Ore 16, nel cinema dell'oratorio di Mori, come sabato 9. (Parrocchia di Mori)

**G14 LIBRO - I segreti del nonno**

Ore 20.30, all'auditorium comunale, con l'autore Bruno Coveli. Per conoscere, da chi le coltiva, l'uso delle piante officinali.

(SAT - 0464.911212, mercoledì e venerdì, ore 20.30-22.00, satmori@tin.it)

**Sa16 ORA...CINEMA**

Ore 16, nel cinema dell'oratorio di Mori, proiezione del cartone "Asterix e Obelix - Al servizio di sua maestà". (Parrocchia di Mori - e-mail: oracinema@gmail.com)

**SIPARIO D'ORO - Liolà**

Ore 20.45, nel teatro Gustavo Modena. Commedia di Luigi Pirandello. A cura della "Filodrammatica San Martino" di Fornace. La commedia in dialetto trentino presenta un'ambientazione contadina fatta di personaggi solari, canti ma anche interessi meschini.

(Compagnia di Lizzana e Compagnia Gustavo Modena, in collaborazione con il comune)

**Do17 ORA...CINEMA**

Ore 16, nel cinema dell'oratorio di Mori, come sabato 16. (Parrocchia di Mori)

**STAGIONE TEATRALE - Hansel e Gretel**

Ore 16.30, al Teatro Gustavo Modena, spettacolo di Beni Montresor, regia di Lorenzo Bassotto. Lo spettacolo racconterà la storia di due bambini, Hansel e Gretel, abbandonati che riescono a sopravvivere grazie alla loro immaginazione, quasi fosse il loro unico modo per sfuggire al peso della vita. Come se nel sogno ritrovassero un contatto con il loro vero essere, luogo in cui possono nascere e crescere gli autentici desideri. Una sorta di scatola in cui proteggere le risorse dell'infanzia: la spensieratezza, l'immaginazione, la condivisione attraverso il gioco. (Comune - 0464.916200)

**Lu18 STAGIONE TEATRALE - Le quattro stagioni e piccolo vento**

Ore 14.30, al Teatro Gustavo Modena, spettacolo tratto dal libro "Le quattro stagioni" di Chiara Carminati, regia di Nicoletta Vicentini, musiche di Antonio Vivaldi e scenografie di Gino Copelli. Questa frizzante storia segue con sorrisi e poesia le avventure di Piccolo Vento attraverso le stagioni e i loro cambiamenti. Con l'aiuto dei tre attori in scena, Piccolo Vento parla al pubblico attirando l'attenzione dei bambini sulle cose della natura. I tre attori, alternandosi in danze e narrazioni, giocheranno assieme ai bambini, ascoltando le parole di Piccolo Vento e accompagnandolo alla ricerca della sua mamma Zefiro, scivolano armoniosamente da una stagione all'altra. (Comune - 0464.916200)

**G21 STAGIONE TEATRALE - Malapolvere, veleni e antidoti per l'invisibile**

Ore 20.45, al Teatro Gustavo Modena, spettacolo liberamente ispirato dal libro Malapolvere di Silvana Mossano. Progetto di Laura Curino, Lucio Diana, Alessandro Bigatti, Elisa Zanino. Casale Monferrato è una bella cittadina tra le colline e il Pò, ricca di storia, arte e colori. Un giorno a coprire tutto arrivò il grigio, la cipria impalpabile della malapolvere dell'Eternit. Casale diventa città avvelenata, città di dolore. Ma anche città di risveglio di coscienza, di vita. Una delle storie simbolo della nostra contemporaneità; veleni in cambio di prosperità economica. (Comune - 0464.916200)

**Sa23 PASSEGGIATA TREKKING PER LA FAMIGLIA - Monte Grom**

Ore 14.30, partenza dalla fermata delle corriere di Manzano e, con giro ad anello, visita alle trincee, alle cucine da campo, ai ricoveri in roccia e ai camminamenti sul monte Grom, ripristinati con lavoro certosino dal Gruppo Alpini di Mori. Dislivello mt. 70. Abbigliamento scarpe comode. Iscrizione entro il 22. Annullata in caso di pioggia. (Gruppo ALBORA - 329.1793831 Martina, Gruppo@ALBORA.org, ALBORA.org)

**Do24 CAMPIONATO REGIONALE DI DAMA ITALIANA**

Ore 8.30, nella sala comunale dell'ex municipio di via Gustavo Modena. Alle 9 gara per gli agonisti. Dalle 14.30 per i ragazzi. Premiazioni previste per le ore 17.30. (ASD Dama Mori - 328.2257241 Riccardo, Delegazione Provinciale FID)

**G28 ASSIEME CONTRO L'AIDS**

Dalle 9 alle 13, in piazza Cal di Ponte, raccolta fondi con le piante per l'ANLAIDS. Prosegue, con stesso orario, il 29 e il 30. (Gruppo ALBORA - 335.5685262, Gigi e AVULSS)

**Ve29 CAMMINATA DELL'AMICIZIA**

Ore 7, partenza a piedi dalla piazza Cal di Ponte. Passando dal ponte delle Zigherane di Borgo Sacco, si seguirà il percorso lungo la pista ciclabile che porta al Duomo di Trento. Ore 17, rientro con mezzi pubblici. Ore di cammino 7. Per escursionisti camminatori. Per informazioni ed iscrizioni: 340.5096508 coordinatore Diego (SAT - 0464.911212, mercoledì e venerdì, ore 20.30-22.00, satmori@tin.it)