

ZECCHE

Si nutrono del sangue di mammiferi, rettili e uccelli. Mentre si nutrono possono raccogliere batteri o virus trasportati da questi animali. Possono anche mordere l'uomo che si trova a transitare nell'ambiente dove vivono. Anche se i morsi di zecca non sono di per sé pericolosi, esiste il rischio che le zecche, mentre si nutrono, possano trasmettere gravi malattie all'uomo.

Per alcune malattie il rischio di infezione è ridotto se la zecca viene individuata e rimossa velocemente. Dato che la zecca è molto piccola e i suoi morsi solitamente non sono dolorosi, è facile non accorgersi della sua presenza sul corpo. Per questo, dopo aver visitato aree dove potrebbe registrarsi la presenza di zecche, **è importante controllare con estrema cura la propria persona**, i bambini, i propri indumenti e gli animali domestici. Controllare tutto il corpo, con particolare attenzione ad ascelle, inguine, gambe, ombelico, collo e testa. Per i bambini, le zecche si trovano spesso in corrispondenza dell'attaccatura dei capelli, dietro le orecchie, nelle pieghe del collo o sul cuoio capelluto.

RIMOZIONE

Potrebbe essere utile servirsi di una lente d'ingrandimento. Utilizzare delle pinzette a punta fine o altri strumenti idonei per afferrare la zecca il più vicino possibile alla cute. **Tirare verso l'alto con decisione senza stringere e senza provocare strattoni o torsioni**, evitare di schiacciare il corpo della zecca o di far rimanere parti della bocca conficcate nella ferita. Durante la rimozione, prestare la massima attenzione a non schiacciare il corpo della zecca. Non applicare calore o altre sostanze sulla zecca perché tali procedure potrebbero indurre un riflesso di rigurgito, con forte aumento del rischio di trasmissione delle infezioni. Sempre usando le pinzette, avvolgere la zecca nella carta igienica e gettarla nel WC. Lavare la ferita con acqua calda e sapone e **applicare un antisettico** come alcool o iodio sull'area interessata. Dopo la rimozione, una piccola parte della bocca della zecca potrebbe rimanere all'interno della ferita. Questo non comporta alcun pericolo e ogni traccia sparirà nel giro di un paio di giorni insieme alla lesione. **Se invece la lesione non si risolvesse in un paio di giorni, è necessario rivolgersi a un medico**, in quanto questo potrebbe indicare la presenza di un'infezione (evenienza rara). Segnare sul calendario la data in cui si è stati morsi dalla zecca e prestare attenzione alla comparsa di eventuali sintomi di malattie trasmesse da zecche nel periodo successivo al morso. In caso di malattia entro un mese dal morso informare il medico della data in cui si è stati morsi.

Per informazioni sulle malattie trasmesse da zecche
consulta il sito web ECDC ww.ecdc.europa.eu